

NETZWERKEN – Aktiv am eigenen Erfolg arbeiten

Beim beruflichen Vorankommen glauben viele Frauen noch an das „Märchen von der Qualifikation“. Was nutzen uns die besten Zeugnisse, umfangreichsten Erfahrungen und Kompetenzen, wenn wir sie nicht bekannt machen? **Netzwerken bietet die Chance, Kontakte aufzubauen, sich besser darzustellen und die eigenen Ziele aktiv umzusetzen.**

Vor der Vernetzung mit Gleichgesinnten steht die Definition dieser Ziele und Interessen. Was möchte ich erreichen? Wer kann mich dabei unterstützen? Wie kann ich zu diesen Personen Kontakt aufnehmen? Die berufliche Vernetzung kann innerhalb eines Unternehmens, einer Branche oder Berufsgruppe, unter Hochschulabgängerinnen, Existenzgründerinnen, Freiberuflerinnen und Selbstständigen stattfinden. **Der Vorteil von Netzwerken ist die Möglichkeit des vertrauensvollen Austauschs, der gegenseitigen Unterstützung und der Nutzung des enormen Wissens- und Kontaktpools, der durch die Verknüpfung entsteht. Netzwerke basieren auf einer win-win-Situation: Jede gibt und nimmt zugleich.** Und dabei soll Netzwerken Spaß machen und das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden.

In Osnabrück und Umgebung gibt es eine Vielzahl von Netzwerken, in die Sie sich einbringen können. Existiert kein Kreis, der Ihren Interessen entspricht, initiieren Sie selber ein Treffen. Veranstaltungen zu Themen, die Sie momentan interessieren, könnten zum Beispiel ein erster Anknüpfungspunkt sein, um mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen. Nehmen Sie sich Zeit für einen ausführlichen, informellen Austausch – ob in der Arbeits- oder Freizeit.

Und gehen Sie nie wieder ohne Visitenkarten aus dem Haus, denn Ihre Interessen können Sie jederzeit und überall vertreten!



BuS GmbH: Qualifizierung-Beratung-Coaching-Projekte

- Qualifizierung zur Unternehmensplanerstellung für die Existenzgründung, Übernahme und Rating
- Beratung und Coaching von Jungunternehmerinnen und -unternehmern
- Projekte für Unternehmerinnen

Die langjährige Erfahrung mit Gründerinnenprojekten zeigte, dass Frauen Schwellenängste haben in der Nutzung von beruflichen Netzwerken, ihre Bedeutung für ihre Geschäftsentwicklung weniger sehen und kaum konkrete Ansprechpartnerinnen kannten. Qualitativ hochwertige persönliche Netzwerke beeinflussen entscheidend den unternehmerischen Erfolg.

So entstand 2003 bei der **BuS GmbH** die Idee, im Osnabrücker Raum die Adressen von schon vorhandenen Netzwerken zusammen zu tragen, neue Gruppen zu initiieren und zu begleiten und die Bildung von Regionalgruppen bundesweiter Verbände anzuregen.

Gerne ergänzen wir diese Liste um Ihr Frauen-Netzwerk-Angebot. Rufen Sie uns an: (0541) 69 29-749

II. Auflage 2006: 18 Netzwerke

BUS
GMBH
Berufsbildungs- und Servicezentrum
des Osnabrücker Handwerks GmbH
Bramscher Straße 134-136
49088 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Karin Bock
Telefon: (0541) 69 29-749
Telefax: (0541) 69 29-736
E-mail: bock@bus-gmbh.de
Internet: www.bus-gmbh.de

UNTERNEHMERINNEN TREFFEN

im Raum Osnabrück



● **ARBEITSKREIS FÜR UNTERNEHMERFRAUEN IM HANDWERK E.V.**

Ziele: Stärkere Berücksichtigung und Anerkennung der Tätigkeit von Frauen im Handwerk.

Ansprechpartnerinnen:

Arbeitskreis OS: Ingrid Bienek, Tel.: 05407/8 71 00

Arbeitskreis Lingen: Andrea Talle, Tel.: 0591/6 24 20

E-Mail: info@ufh.de

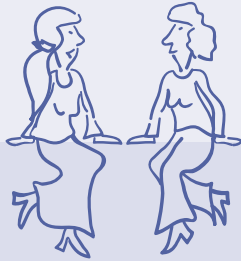
● **BAUFACHFRAUEN OSNABRÜCK**

Ziele: Beruflicher Austausch von selbstständigen Fachfrauen der Baubranche.

Ansprechpartnerin: Miriam Witte

Tel.: 0541/58 28 775

E-Mail: info@mquadrat-architektur.de



● **B.F.B.M. – BUNDESVERBAND DER FRAU IM FREIEN BERUF UND MANAGEMENT**

Bundesweites Netzwerk selbständiger Frauen und Frauen im Management.

Ansprechpartnerin: Sabine Hertrampf

Tel.: 0541/91 19 258, E-Mail: osnabrueck@bfm.de

● **BPW – BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMAN GERMANY E.V.**

Weltweites Berufsnetzwerk von Frauen, überkonfessionell, überparteilich, berufsübergreifend.

Ansprechpartnerin: Birgit Opelt

Tel.: 0541/33 55 707, E-Mail: bpw-os@online.ms

● **BUS GMBH – BERUFSBILDUNGS- UND SERVICE-ZENTRUM DES OSNABRÜCKER HANDWERKS GMBH**

Ziele: Gründungs-Seminare, Gründungs-Beratung und Coaching nach der Gründung.

Adresse: Bramscher Straße 134 – 136, 49088 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Karin Bock

Tel.: 0541/69 29 749

E-Mail: bock@bus-gmbh.de

● **DEUTSCHER ÄRZTINNEN-BUND E.V.**

Ziele: beruflicher Austausch und Berücksichtigung der



Interessen von Frauen im Arztberuf. Förderung einer frauenfreundlichen Medizin und Vertretung der Bedürfnisse von Patientinnen.

Ansprechpartnerin: Dr. Felicitas von Brachel-Thiem

Tel.: 05461/70 77 70, E-Mail: pthiem@t-online.de

● **FRAUENBRANCHENBUCH OSNABRÜCK**

Ziele: Unternehmerinnen und Gründerinnen in den Focus der Öffentlichkeit zu rücken.

Ansprechpartnerin: Doris Frye

Tel.: 0541/9987526

E-Mail: redaktion@frauenbranchenbuch-osnabrueck.de

● **DEUTSCHER JURISTINNENBUND E.V.**

Ziele: Förderung und Gleichstellung von Frauen.

Ansprechpartnerin: Sabine Hellwege

Tel.: 0541/2 02 25 55, E-Mail: Shellwege@t-online.de

● **HAUS DER UNTERNEHMERINNEN**

Ziele: Unternehmerinnen und frauenorientierte Einrichtungen unter einem Dach

Adresse: Johannistorwall 76 – 78, 49074 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Christel Schmitz

Tel.: 0541/80 44 10, E-Mail: info@haus-der-Unternehmerinnen.de

● **HEBAMMEN VERBAND**

Ziele: Beruflicher Austausch für Hebammen im Medizinal-Bereich.

Ansprechpartnerin: Christine Hoffmann-Heigl

Tel.: 0541/80 27 79

● **KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU & BETRIEB E.V.**

Ziele: Beratung und Qualifizierung von Frauen, Zusammenarbeit mit Betrieben.

Adresse: Bierstraße 17/18, 49074 Osnabrück

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Instinsky und Andrea Kalinsky

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

● **KÜNSTLERINNEN-STAMMTISCH**

Ziele: Kontakt, Kooperation, Netzwerke.

Ansprechpartnerin: Marion Tischler

Tel.: 0541/43 43 24, E-Mail: mariontischler@osnanet.de

● **N.E.U. – NETZWERK EMSLÄNDISCHER UNTERNEHMERINNEN**

Ziele: Kontakte knüpfen und pflegen, sich gegenseitig empfehlen und fördern.

Adresse: Kreishaus, Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Ansprechpartnerin: Sabine Föll

Tel.: 05931/44 13 30

E-Mail: emslandgmbh@emsland.de

● **PSYCHOLOGINNEN-TREFFEN**

Ziele: Beruflicher Austausch von Psychologinnen.

Ansprechpartnerin: Monika Voß-Büter

Tel.: 05465/20 53 28

E-Mail: Monika.Voss-Bueter@t-online.de

● **U-TREFF – UNTERNEHMERINNENTREFF OSNABRÜCK**

Ziele: Kontakt- und Kooperation für Unternehmerinnen aus Dienstleistung und Industrie sowie für Freiberuflerinnen.

Adresse: Heger Str. 34/Bocksmauer, 49074 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Ottilie Pagalys

Tel.: 0541/2 41 82, E-Mail: u-treff.pagalys@t-online.de

● **VDU – VERBAND DEUTSCHER UNTERNEHMERINNEN E.V.**

Ziele: Interessenvertretung für unternehmerisch tätige Frauen.

Ansprechpartnerin: Petra Ledendecker

Tel.: 05226/98 68 34, E-Mail: optal1@t-online.de

● **WENDO – SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN**

Ziele: Austausch von Trainerinnen.

Ansprechpartnerin: Margarete Engelhardt-Peters

Tel.: 05405/9 68 36, E-Mail: engelhardt-peters@osnanet.de

● **ZONTA – CLUB OSNABRÜCK**

Internationaler und regionaler Frauen-Service-Club.

Adresse: Paschenau Str. 37, 48429 Rheine,

Ansprechpartnerin: Frauke von Buchholz

Tel.: 05971/8 79 38

E-Mail: osnabrueck@zonta-o3-27.de

